

Guillermo Jesús Vázquez López
María Carmen Márquez Díaz

DIGITOPUNTURA PARA LA FAMILIA
Manual de urgencias

Behodón Ediciones

DIGITOPUNTURA PARA LA FAMILIA

Manual de urgencias

Primera edición: mayo de 2010

© Guillermo Jesús Vázquez López

© María Carmen Márquez Díaz

COLABORADORES:

Lic. Concepción Méndez García

Dra. Susana Balcinde Acosta. Doctora en medicina general integral

Lic. Enrique Jesús Vázquez López. Máster en psicología clínica

©Diseño de cubierta:

© Bohodón Ediciones S.L.

<http://www.bohodon.es>

Sector Oficinas Nº 7

28760, Tres Cantos (Madrid)

e-mail: ediciones@bohodon.es

ISBN-13: 978-84-92828-24-1

Depósito legal:

Printed in Spain by Publidisa

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

A nuestros padres
A nuestras hijas
A Toñito Paulos Márquez
A todos los que sufren algún dolor

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN: DIRIGIDO A LA FAMILIA, ¿POR QUÉ?	15
CAPÍTULO 1: ¿QUÉ ES LA DIGITOPUNTURA?	17
CAPÍTULO 2: ¿DÓNDE SE APLICA LA DIGITOPUNTURA?	21
2.1. TEORÍA DEL YIN Y EL YANG	23
2.2. FORMA DE LOCALIZAR LOS PUNTOS	26
2.3. MECANISMOS DE ACCIÓN DE LA DIGITOPUNTURA	28
2.4. MERIDIANOS Y PUNTOS	30
2.5. PUNTOS EXTRAS O EXTRAORDINARIOS	80
CAPÍTULO 3: MANIPULACIONES DE DIGITOPUNTURA	83
3.1. CLAVADO DE UN DEDO	83
3.2. PUNCIÓN CON LA UÑA	84
3.3. FLUJO DE PRESIÓN CON LA YEMA DEL DEDO PULGAR	84
3.4. SOBADO DIGITAL CON LA REGIÓN TENAR DEL DEDO PULGAR	85
3.5. FROTACIÓN DIGITAL CON LA PUNTA DEL DEDO PULGAR	85
3.6. PERCUSIÓN O GOLPETEO CON LA PUNTA DEL DEDO MEDIO	86
3.7. PELLIZCO CON EL DEDO PULGAR Y EL DEDO ÍNDICE	86
3.8. EMPUJE DIGITAL CON LA YEMA DE LOS DEDOS PULGARES	87

CAPÍTULO 4: ÍNDICE TERAPÉUTICO 89

4.1. RESPIRATORIO 89

 4.1.1. Asma aguda (crisis) 89

 4.1.2. Bronquitis 93

 4.1.3. Rinitis aguda (atascado) 93

 4.1.4. Sinusitis 94

 4.1.5. Tos 94

4.2. CARDIOVASCULAR 94

 4.2.1. Hipertensión 94

 4.2.2. Hipotensión 96

 4.2.3. Angina de pecho 97

 4.2.4. Palpitaciones y taquicardia 97

4.3. LINFANGITIS 98

4.4. DIGESTIVAS 98

 4.4.1. Indigestión 98

 gastroespasmo

 4.4.2. Gastritis 99

 4.4.3. Vómitos 99

 4.4.4. Dolor abdominal100

 4.4.5. Constipación – obstrucción intestinal100

 4.4.6. Diarreas101

 4.4.7. Hipo101

4.5. RENALES102

 4.5.1. Retención de orina102

 4.5.2. Cólico renal102

 4.5.3. Cistitis103

4.6. OSTEOMIOARTICULARES	103
4.6.1. Dolores cervicales	103
4.6.2. Dolor dorsal	104
4.6.3. Sacrolumbalgia	104
4.6.4. Ciatalgia	105
4.6.7. Esguinces	105
4.6.8. Tortícolis	106
4.7. GINECOLOGÍA	107
4.7.1. Hemorragia uterina	107
4.7.2. Dolor pelviano	107
4.7.3. Dolor premenstrual	108
4.7.4. Mastitis	108
4.8. SISTEMA NERVIOSO	108
4.8.1. Convulsiones	108
4.8.2. Neuralgia facial del trigémino	109
4.8.3. Parálisis facial	109
4.8.4. Cefaleas	110
4.8.5. Crisis epiléptica	110
4.9. PIEL	111
4.9.1. Urticaria	111
4.9.2. Alergia	111
4.10. PSIQUIATRÍA	112
4.10.1. Neurastenia	112
4.10.2. Histeria	112
4.10.3. Ansiedad	113
4.10.4. Depresión	113

4.11. OTROS	114
4.11.1. Dolor de oídos	114
4.11.2. Hipoglicemia	114
4.11.3. Dolor dental	115
4.12. DIGITOPUNTURA PARA ELEVAR LA ENERGÍA DEFENSIVA (WEIQI)	115
4.13. DIGITOPUNTURA DE URGENCIA. CUADRO	116
BIBLIOGRAFÍA	121

INTRODUCCIÓN

DIRIGIDO A LA FAMILIA, ¿POR QUÉ?

La presente edición va dirigida a la familia con el fin de brindar un instrumento terapéutico de ayuda para que ésta pueda intervenir en los primeros momentos de la aparición urgente de una enfermedad que pueda producirse en la casa o en cualquier otro lugar.

Las presentes técnicas o maniobras que se emplean son en su mayoría técnicas milenarias de la medicina tradicional china; otras son tomadas de la experiencia práctica de los autores, validadas y evaluadas en grupos de estudios del Policlínico Luis Galván Soca en la Ciudad de La Habana.

Estas técnicas podrán ser aplicadas para calmar, aliviar o ayudar a paliar una crisis de forma inmediata mientras llegan los servicios médicos de urgencias y durante el transporte a un centro asistencial, hospital o policlínico.

La aplicación práctica de estas técnicas o maniobras han demostrado que ayudan a salvar vidas humanas, con una reducción estadística de muertes súbitas principalmente en las crisis de asma, hipertensión arterial, lipotimias o crisis vagales.

Pretendemos con este manual brindar una ayuda importante a la familia, siempre orientándola a que la asistencia a un centro médico es de vital obligación. También puede ser de utilidad al personal de los servicios de urgencias, salvamento y socorrismo.

1

¿QUÉ ES LA DIGITOPUNTURA?

La digitopuntura es uno de los componentes de la medicina tradicional asiática que junto a la acupuntura, ventosas, moxibustión y el masaje tuina conforman los métodos terapéuticos más antiguos.

La academia de medicina tradicional de China y de otros países asiáticos como Corea, Japón o Vietnam refieren en sus libros de texto más antiguos la existencia de estas técnicas y la aplicación de la digitopuntura y la acupuntura.

En China la Dinastía Han (206 a.C – 200 d.C.) en el libro Shuo Wen Jie Zi señala el uso de piedras y los dedos para tratar las enfermedades e indica que con el desarrollo tecnológico las piedras fueron sustituidas por huesos, espinas de pescados o bambú.

Durante la Dinastía Shang, en los siglos XVI a XI, se fabricaron agujas de bronce sin que estas sustituyeran aún a los tratamientos con los dedos.

El masaje tradicional chino tuina posee una legendaria historia. Son numerosos los textos escritos en la antigüedad acerca de esta técnica terapéutica. En el Huan Di Nei Jing ya se hacía referencia a algunas técnicas de masaje, pero es durante la Dinastía Ming (1368-1644 d.C.) cuando aparecen las primeras manipulaciones y aspectos teóricos que conforman la base actual. Es así mismo durante este período cuando esta técnica recibe un notable impulso desarrollando nuevos tratamientos para un mayor número de enfermedades y realizando los principales aportes al masaje pediátrico a través del Xiao Er Tui Na Mi Jue¹.

El masaje cuenta con más de 2000 años de historia en China, lo que puede colocarlo como uno de los métodos de curación más antiguos de la humanidad. En la actualidad, por su rica experiencia, constituye un legado de la cultura china por ser una especialidad médica que hace de este método una terapia altamente apreciada por la población china con excelentes resultados terapéuticos. Estos beneficios no sólo son para el pueblo chino, sino para todo el mundo.

La digitopuntura cada día se ha enriquecido más por su uso, y ha recibido el apoyo de otros métodos, como el uso de aceites esenciales, analgésicos y antiinflamatorios que le dan mayor efectividad en la profilaxis y el tratamiento de enfermedades.

Especialistas de diferentes países de gran prestigio internacional han realizado en los últimos tiempos aportaciones de gran valor a la disciplina. Los doctores Marcos Díaz Mastellari y Orlando Rigol Ricardo de Cuba, han desarrollado en sus investigaciones sobre la medicina tradicional china nuevos índices terapéuticos y preventivos. El psicólogo Enrique Jesús Vázquez López (Miami Florida) utiliza en sus consultas de psicología la digitopuntura como apoyo a las técnicas psicofisiológicas de relajación.

¹ En castellano: Receta secreta del Tui Na infantil

El doctor Carlos Brage Rodríguez de España ha ampliado el tratamiento del dolor con la medicina tradicional china en su clínica del dolor en Ferrol (Galicia). El estadounidense Ralph Alan Dale ha estructurado los puntos más importantes del cuerpo por sus funciones: los puntos más analgésicos, los más homeostáticos, los más tonificantes, los más sedantes y los más inmunodefensivos, y ha desarrollado el método de los 18 puntos que ha sido aprobado por la Academia de la Medicina Tradicional China.

La digitopuntura consta en la actualidad de varias técnicas de aplicación con los dedos que van desde la punción con un dedo, clavado de uña, pellizco, golpeteo o percusión, presiones y sobados, que con el conocimiento de los puntos de aplicación y sus índices terapéuticos son de gran efectividad en la prevención, terapéutica y en las urgencias de enfermedades.